



## Contacts :

✉ [secretariat@aasfresnes-natation.fr](mailto:secretariat@aasfresnes-natation.fr)

🌐 [aasfresnes-natation.fr](http://aasfresnes-natation.fr)



— AAS - Natation —

# On vous attend !



## Pôle enfance

### Bébé nageurs – à partir de 6 mois

Samedi : 8h30-10h45



### Débutants petit bain (DPB)

Lundi : 18h45-19h20 / 19h25-20h00

Mercredi : 17h30-18h10 / 18h15-18h55 / 19h00-19h40

Samedi : 11h00-11h35 / 11h40-12h15

### ENF 1

Mercredi : 17h30-18h15 / 18h15-19h00

Samedi : 9h30-10h15

### ENF 2

Mercredi : 17h30-18h15

Samedi : 9h30-10h15

### ENF 3

Mercredi : 18h15-19h00

Samedi : 10h15-11h00

### Débutants grand bain (DGB)

Lundi : 17h45-18h30

Mercredi : 17h30-18h10 / 18h15-19h00

Samedi : 9h30-10h15 / 10h15-10h55 / 11h00-11h45

## Pôle loisirs

### ADO 1

Mercredi : 20h30-21h30

### ADO 2

Samedi : 10h15-11h00



### ADULTES MASTERS

Mardi : 20h30-22h00

### ADULTES DÉBUTANTS

Mardi : 20h30-21h15 / 21h15-22h00



## Pôle compétition

### Avenirs

Mercredi : 19h00-20h00

Samedi : 11h00-12h00

### Jeunes 1

Mercredi : 18h15-19h15

Vendredi : 18h00-19h00

Samedi : 11h00-12h15

### Jeunes 2

Lundi : 18h30-20h00

Mercredi : 19h15-20h30

Vendredi : 19h00-20h15

### Juniors

Lundi : 18h30-20h00

Mercredi : 19h00-20h30

Vendredi : 19h00-20h30



## Pôle santé

### AQUAGYM

Lundi : 20h00-20h45 / 20h45-21h30

Mercredi : 20h00-20h45 / 20h45-21h30

Vendredi : 19h00-19h45 / 19h45-20h30

