

PROGRAMME INTERDEPARTEMENTAL NATATION FSGT 94 - 91/77 -92

Evenement	Date	Lieu	Clubs	Ouverture*	Observations
demi fond	16/10/2022	Bagneux	Tous les clubs	13H30	400m NI - 400m 4N - 800m NI - 1500m NI 2 nages au choix
1ere journée	20/11/2022	Orly	Fresnes Juvisy Vigneux Bonneuil	14H	50m Pap - 100m Brasse - 50m NI - 100m Dos - 100 4N 3 nages au choix Relais 4 x 50m NI (4 max par club catégories confondues)
		Grandpuits	Bagneux VAC DCB	14H	
2eme journée	11/12/2022	VAC	Bagneux Vigneux Juvisy Orly	14H	50m Dos - 100m Pap - 200m NI - 100m NI - 50m Brasse - 200m Brasse 3 nages au choix
		Grandpuits	Fresnes Bonneuil DCB	14H	
3eme journée	15/01/2023	Bagneux	Orly Bonneuil VAC Vigneux	13H30	200m Pap - 50m NI - 200m Dos - 200 4N - 50m Brasse 3 nages au choix
		Fontenay	DCB Fresnes Grandpuits Juvisy	14H	
4eme journée	12/02/2023	VAC	Fresnes Orly Bonneuil Juvisy	14H	50m Pap - 100m Dos - 50m Brasse - 100m NI - 100m Pap - 50m Dos - 100m Brasse - 50m NI - 100m 4n 3 nages au choix Relais 4 x 100m NI
		Grandpuits	Bagneux Vigneux DCB	14H	
5eme journée	12/03/2023	Fresnes	Grandpuits Juvisy DCB	14H	50m Brasse - 100m Dos - 200m NI - 50m Pap - 100m NI - 200m 4n 3 nages au choix Relais 4 x 50 4n
		Orly	Bagneux VAC Vigneux Bonneuil	14H	
6eme journée	16/04/2023	Vitry ? / Fontenay ?	Tous les clubs	14H	50m Dos - 100m Brasse - 200m Dos - 100m Pap - 50m NI - 200m Brasse 3 nages au choix Relais 4 x 100 4n
				14H	
Fdr Hiver	28/01/2023 29/01/2023	Autun ?	A confirmer		Voir programme fédéral
Francilienne	02/04/2023		A confirmer		Voir programme de la Francilienne
Rassemblement des jeunes nageurs et coupe par équipe	26/03/2023 27/03/2023	Grandpuits			Voir programme fédéral
Finale interdepartementale	14/05/2023	Montgeron	A confirmer		50m Brasse - 50m Dos - 100m NI - 100m Pap - 200m 4n // 100m Brasse 100m Dos - 50m NI - 50m Pap - 100m 4n 4 nages au choix
Fdr Ete	Fin mai/ début juin	Troyes ? / Pau ?	A confirmer		Voir programme fédéral

* A confirmer par les clubs