

Le mot de la commission

La Commission Fédérale de l'Activité Natation (CFA Natation) vous invite à prendre connaissance du règlement général des épreuves fédérales de la saison 2021-2022 voté lors de l'Assemblée Générale des clubs du 4 décembre 2021 par visioconférence, et du programme fédéral de la saison 2021-2022 validé lors de la même assemblée générale des clubs.

Compte tenu des conditions sanitaires dues à la pandémie de la Covid19 qui a considérablement perturbé les 2 saisons précédentes, et le début de la saison en cours, nous avons décidé d'aborder cette saison en nous projetant avec optimisme sur une saison dite 'normale'. Il est bien évident que suivant l'état sanitaire du pays, des régions, des départements, nous serons contraints de nous adapter aux décisions ou dispositions sanitaires imposées par les autorités compétentes. Les clubs et comités en seront informés soit par la Direction de la FSGT, ou par la CFA.

Le règlement général est joint au compte rendu de l'AG du 4 décembre 2021, ainsi que le **programme des épreuves fédérales** qui s'applique aux 4 compétitions fédérales nationales FSGT.

Le programme fédéral présente les 4 compétitions fédérales, avec pour chacune **ses spécificités de règlement**.

Ces documents sont adressés à l'ensemble du collectif des clubs de natation, et des comités départementaux FSGT. Ils sont aussi mis à disposition sur le site de la FSGT Activité Natation.

La programmation des épreuves fédérales de la saison 2021-2022 n'est pas tout à fait définitive. En effet, à la date de l'assemblée générale, nous n'avons pas obtenu confirmation de la disponibilité de tous les bassins pour lesquels nous sommes en relation avec les responsables et/ou élus.

Dès que nous aurons confirmation des lieux, la commission fédérale de natation transmettra les informations définitives au collectif des clubs et aux comités départementaux.

La Commission Fédérale de l'Activité Natation est composée de membres adhérents à la FSGT ayant tous été élus en assemblée générale.

Actuellement, la responsabilité collégiale est portée par trois de ses membres : Nicole Trespaillé, Jean-Luc Cheminet et Loïc Fournier.

Mathieu Fleury et Eric Vanwymeersch ont souhaité rejoindre la CFA en tant que membre bénévole engagé.

Cette commission est en lien avec le collectif des clubs et les comités départementaux, à leur écoute, suivant leur besoin, leurs demandes.

L'organisation de la vie de la CFA Natation, la préparation et la réalisation des compétitions fédérales, la participation à la vie fédérale de la FSGT, nécessitent de **l'engagement, de l'implication, du temps de la part des membres bénévoles de la commission**.

Toute personne adhérente à la FSGT dont le projet serait de s'investir et d'être active au sein de la CFA Natation, est invitée à présenter sa candidature pour nous rejoindre. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet.

Comptant sur la participation active des clubs et de leurs bénévoles, et votre présence en nombre sur le bord des bassins pour cette saison 2021-2022, les membres de la commission restent à votre disposition pour toute information complémentaire et/ou toute remarque quant à ce programme.

Dans un contexte très perturbé, nous gardons le cap, et vous souhaitons une bonne saison sportive à toutes et à tous.

Les membres responsables de la commission fédérale de natation,
Nicole Trespaillé - Jean-Luc Cheminet - Loïc Fournier

Organisation de la Commission Fédérale de l'Activité Natation

Responsabilité collégiale de la commission :

Nicole Trespaillé : organisation, trésorière
Jean-Luc Cheminet : organisation, informatique
Loïc Fournier : organisation, formation

Coordonnées :

nicole.trespaille@gmail.com
cheminetjeanluc@gmail.com
pyth.fournier@free.fr

Autres membres bénévoles de la commission fédérale :

Mathieu Fleury Mathieu.fleury01@orange.fr
Eric Vanwymeersch vanwy@hotmail.fr

Mail générique pour joindre tous les membres de la CFA Natation : natation@fsgt.org

Contacts à la Fédération - Activité Natation

Laëtitia Vancraeyenest

Assistante au domaine des activités
01 49 42 23 32
laetitia.vancraeyenest@fsgt.org

Non connu à la date de l'AG

Coordination du domaine des activités
01 49 42 23 48
xxxxxxxxxxxxx@fsgt.org

Programme fédéral des compétitions nationales de Natation FSGT Saison 2021-2022

Le programme fédéral national des compétitions de natation FSGT est composé des 4 compétitions suivantes :

- Championnat de France FSGT d'hiver (bassin de 25 mètres)
Samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022
à Bagneux (92) - Piscine municipale

- Coupe nationale FSGT par équipe
ET
Rassemblement national FSGT des jeunes nageurs (bassin de 25 mètres)
Samedi 19 et dimanche 20 mars 2022
à Garges (93) - Piscine intercommunale Muriel Hermine

- Championnat de France FSGT d'été (bassin de 50 mètres)
Samedi 4 et dimanche 5 juin 2022
à Saint-Victor (03) - Centre nautique de La Loue (attente de confirmation)

Règlement du championnat de France FSGT Hiver
Samedi 29 janvier 2022 et dimanche 30 janvier 2022
Piscine municipale de Bagneux (92)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Ces éléments exceptionnels cette saison sont pris en fonction des conséquences de la crise sanitaire (périodes de référence et grilles de temps élargies)

Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins **2 compétitions départementales FSGT**, ou de niveau supérieur, dans la période de référence **du 16 septembre 2021 au 16 janvier 2022**.

Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous, et avoir été réalisés entre **16 septembre 2021 et le 16 janvier 2022**.

Chaque temps d'engagement sera présenté avec la date et le lieu de réalisation de la performance.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

mardi 18 janvier 2022

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 4 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 7 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition.

Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeyenest).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Règlement du championnat de France FSGT Hiver (suite)

Samedi 29 janvier 2022 et dimanche 30 janvier 2022

Épreuves individuelles :

- La participation de chaque nageur est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.
- Tout nageur ou toute nageuse qualifié(e) pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé. Cependant le nombre de 8 épreuves individuelles ne peut être dépassé.
- Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.
- Qualification aux finales : les défections des athlètes qualifiés(e)s pour les finales ne donneront pas lieu à remplacement, et ne seront pas considérés comme forfaits.
- Les Dames pourront prétendre à nager un 1500 m NL, éventuellement en série mixte, et les Messieurs pourront prétendre à nager un 800 m NL, éventuellement en série mixte, si ils ou elles se sont qualifié(e) par une performance réalisée sur la période de référence et entrant dans la grille des temps de ce championnat.

Relais :

- Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie.
- Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement de la réunion.
- Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).
- Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à 2 compétitions départementales ou supérieures.

Récompenses :

- Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.
- Un tee-shirt de champion de France est remis au premier de chaque épreuve individuelle, et à chacun des nageurs ou nageuses du premier relais dans chaque catégorie d'âge.
- Un seul maillot sera remis par nageuse et nageur sur l'ensemble de la compétition.
- Dans chaque épreuve individuelle, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré(e) champion (ne) toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.
- Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

Programme :

Voir ci-dessous :

Règlement du championnat de France FSGT Hiver (suite)

Samedi 29 janvier 2022 et dimanche 30 janvier 2022

Samedi 29 janvier 2022			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
50 mètres Dos	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
50 mètres Dos	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	Pause & rem. récompenses : 30 mns	
50 mètres Brasse	Messieurs	Finale 50 m dos	Dames
Pause & rem. récompenses : 30 mns		Finale 50 m dos	Messieurs
100 mètres Nage Libre	Dames	400 mètres 4 nages	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	400 mètres 4 nages	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	Finale 50 m Brasse	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	Finale 50 m Brasse	Messieurs
1500 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & rem. récompenses : 15 mns	
1500 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
Mep relais & rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses du jour	

Dimanche 30 janvier 2022			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
50 mètres Nage Libre	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Nage Libre	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	400 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Brasse	Messieurs	400 mètres Nage Libre	Messieurs
100 mètres Dos	Dames	Finale 50 m Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	Finale 50 m Papillon	Messieurs
Pause & rem. récompenses : 30 mns		Pause & rem. récompenses : 30 mns	
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	Finale 50 m Nage Libre	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	Finale 50 m Nage Libre	Messieurs
800 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & rem. récompenses : 15 mns	
800 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
Mep relais & rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
Relais 4X50 4 Nages	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin des remises de récompenses	

Temps qualificatifs - Championnat de France FSGT Hiver

Samedi 29 janvier 2022 et dimanche 30 janvier 2022

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2004 et avant	2005/2006	2007/2008	2009	2010 et après
50 m Nage Libre	33.87	35.56	38.05	41.47	45.61
100 m Nage Libre	1:14.52	1:18.25	1:23.72	1:31.26	1:40.38
200 m Nage Libre	2:49.33	3:01.18	3:17.49	3:37.25	3:59.00
400 m Nage Libre	5:56.81	6:21.78	6:56.15	7:37.76	8 :23.53
800 m Nage Libre	12:12.30	13:03.66	14:14.19	15:39.61	17:13.57
1500 m Nage Libre	23:00.31	24:36.93	26:49.86	29:14.74	31:35.11
50 m Dos	40.91	42.96	45.96	50.10	55.11
100 m Dos	1:27.97	1:32.37	1:38.84	1:47.73	1:58.50
200 m Dos	3:21.18	3:35.26	3:54.64	4:18.10	4:43.91
50 m Brasse	44.42	46.64	49.91	54.40	59.84
100 m Brasse	1:37.74	1:42.62	1:49.81	1:59.69	2:11.66
200 m Brasse	3:42.07	3:57.62	4:19.01	4:44.91	5:13.40
50 m Papillon	41.61	43.69	46.75	50.96	56.06
100 m Papillon	1:31.56	1:36.13	1:42.86	1:52.12	2:03.33
200 m Papillon	3:28.04	3:42.60	4:02.64	4:26.90	4:53.59
100 m 4 Nages	1:28.34	1:32.76	1:39.25	1:48.19	1:59.01
200 m 4 Nages	3:19.99	3:33.99	3:53.25	4:16.58	4:42.24
400 m 4 Nages	7:10.40	7:40.53	8:21.98	9:12.17	10:07.39

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2003 et avant	2004/2005	2006/2007	2008	2009 et après
50 m Nage Libre	29.40	30.87	33.03	36.00	39.60
100 m Nage Libre	1:04.25	1:07.46	1:12.19	1:18.68	1:26.56
200 m Nage Libre	2:28.42	2:38.81	2:53.11	3 :10.42	3:29.46
400 m Nage Libre	5:15.32	5:37.39	6:07.76	6:44.53	7:24.98
800 m Nage Libre	10:59.07	11:45.30	12 :48.78	13:55.3	15:15.70
1500 m Nage Libre	20:54.83	22:22.67	24:23.51	26:49.86	29:30.84
50 m Dos	35.37	37.14	39.78	43.31	47.64
100 m Dos	1:16.06	1:19.87	1:25.46	1:33.15	1:42.47
200 m Dos	2:53.96	3:06.14	3:22.89	3:43.18	4:05.50
50 m Brasse	40.00	42.00	44.95	48.99	53.89
100 m Brasse	1:27.44	1:31.81	1:38.23	1:47.08	1:57.79
200 m Brasse	3:21.98	3:36.12	3:55.57	4:19.13	4:45.04
50 m Papillon	33.93	35.62	38.11	41.55	45.71
100 m Papillon	1:15.82	1:19.61	1:25.18	1:31.14	1:40.25
200 m Papillon	2:53.55	3:05.70	3:22.41	3:42.65	4:04.92
100 m 4 Nages	1:16.50	1:20.32	1:25.95	1:33.68	1:43.05
200 m 4 Nages	2:56.71	3:09.08	3:26.09	3:46.70	4:09.37
400 m 4 Nages	6:15.43	6:41.71	7:17.87	8 :01.65	8:49.81

Règlement de la Coupe Nationale FSGT par Equipe
Samedi 19 mars 2022 et Dimanche 20 mars 2022
Garges (95) – Piscine municipale Muriel Hermine

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités règlementaires pour la coupe nationale par équipe sont définies ci-dessous :

Les catégories d'âge spécifiques à cette compétition :

Filles C1 : 2010 ET APRÈS

Garçons C1 : 2009 ET APRÈS

Filles C2 : 2007 À 2009

Garçons C2: 2006 À 2008

Filles C3 : 2006 ET AVANT

Garçons C3: 2005 ET AVANT

Engagements :

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :
Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

mardi 8 mars 2022

Chaque club peut engager une seule équipe par catégorie, équipe de nageuses, ou équipe de nageurs.

Chaque équipe sera constituée de 5 à 10 nageurs.

Il est possible de présenter des équipes par comité départemental (nageuses et/ou nageurs de différents clubs d'un même comité)

Chaque nageuse ou nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles, plus les 2 relais dans la même équipe pour l'ensemble de la compétition.

Un seul nageur par équipe est présenté pour chaque épreuve.

Pour compléter une équipe à 5 nageurs, un seul et unique nageur par équipe ne correspondant pas au critère de catégorie peut être autorisé à participer. L'équipe nage alors dans la catégorie du nageur le plus âgé, la demande doit impérativement être faite à la CFA Natation, ou au juge arbitre ou au délégué de la commission, sur place avant le début de la compétition.

Tarifs :

Les tarifs d'engagement sont fixés à un montant de 40 euros par équipe.

Une facture des engagements par club/par comité sera établie à l'issue de la compétition.

Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeyenest).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, chaque épreuve se déroule par catégorie.

L'attribution des lignes de nages se fait suivant les temps d'engagement.

Règlement de la Coupe Nationale FSGT par Equipe (suite)
Samedi 19 mars 2022 et Dimanche 20 mars 2022

Forfaits :

Un nageur déclaré forfait peut être remplacé dans ses nages par 1 ou 2 nageurs supplémentaires, sans que le reste de l'équipe ne change de nage.

Un nageur de l'équipe ne faisant qu'une seule nage peut remplacer le nageur forfait sur une seule nage.

Classement :

Dans toutes les catégories d'âge, le classement se fait par addition des points à la table de cotation LEN sur les 12 épreuves (Table LEN intégrée dans NAT2i version 2020)

Les points obtenus par les relais sont doublés.

En cas d'abandon, de disqualification ou de forfait, l'équipe concernée marque 0 point.

Pour être classée, une équipe doit participer aux 2 relais.

Récompenses :

Une coupe est remise aux 3 premières équipes de chaque catégorie.

Une médaille est remise à chaque nageur ou nageuse des 3 premières équipes dans chacune des 3 catégories d'âge.

Programme CNpEq seule :

Samedi 19 mars 2022 & Dimanche 20 mars 2022 avec RNJNrs ?					
Ou					
Samedi 19 mars 2022 ou Dimanche 20 mars 2022 ? A définir ?					
Après-Midi			Après-Midi		
échauffement 45 minutes			échauffement 45 minutes		
1	100 mètres Brasse	Dames	13	100 mètres Dos	Dames
2	100 mètres Brasse	Messieurs	14	100 mètres Dos	Messieurs
3	50 mètres Nage Libre	Dames	15	50 mètres Papillon	Dames
4	50 mètres Nage Libre	Messieurs	16	50 mètres Papillon	Messieurs
5	100 mètres Papillon	Dames	17	100 mètres Nage Libre	Dames
6	100 mètres Papillon	Messieurs	18	100 mètres Nage Libre	Messieurs
7	200 mètres Nage Libre	Dames	19	200 mètres 4 Nages	Dames
8	200 mètres Nage Libre	Messieurs	20	200 mètres 4 Nages	Messieurs
9	50 mètres Dos	Dames	21	50 mètres Brasse	Dames
10	50 mètres Dos	Messieurs	22	50 mètres Brasse	Messieurs
Pause de 15 minutes			Pause de 15 minutes		
11	Relais 4X50 4 Nages	Dames	23	Relais 4X50 Nage Libre	Dames
12	Relais 4X50 4 Nages	Messieurs	24	Relais 4X50 Nage Libre	Messieurs
			Remise des récompenses		

Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs

Samedi 19 mars 2022 et Dimanche 20 mars 2022

Garges (95) – Piscine municipale Muriel Hermine

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités règlementaires pour ce rassemblement national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Une nageuse ou un nageur ayant réussi le temps qualificatif sur une nage au championnat national d'hiver ou d'été ne pourra pas s'engager dans le même style de nage, exemple : le nageur qualifié au 50 m brasse ne pourra pas nager d'autres distances en brasse.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

Mardi 8 mars 2022

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 3.20 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 6.50 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeyenest).

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 4 épreuves au maximum sur les 2 réunions (relais en plus).

Relais :

Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie.

Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.

Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs

Samedi 19 mars 2022 et Dimanche 20 mars 2022

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

'PASS' portes' :

Le premier nageur ou la première nageuse ayant réussi le meilleur temps dans une nage, toutes catégories confondues, se voit attribuer un « PASS'Portes » pour le championnat national FSGT d'été, bien que son temps ne soit pas qualificatif dans cette nage au regard de la grille des temps du championnat d'été.

La décision finale de la participation du nageur au championnat national est prise par son club.

Le PASS'Portes est nominatif et incessible.

Programme version RNJNrs seul :

Samedi 19 mars et Dimanche 20 mars 2022 - Avec la CNpEqe - A définir ?			
Samedi après-midi		Dimanche matin	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
50 mètres Nage Libre	Dames	50 mètres Papillon	Dames
50 mètres Nage Libre	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
100 mètres Nage Libre	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Dames	Relais 4 x 50 Nage Libre	Mixte
200 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4 x 50 4 Nages	Dames
50 mètres Brasse	Dames	Relais 4 x 50 4 Nages	Messieurs
50 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4 x 50 4 Nages	Mixte
100 mètres Brasse	Dames	Relais 4 x 50 Nage Libre	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4 x 50 Nage Libre	Messieurs
50 mètres Dos	Dames		
50 mètres Dos	Messieurs		
100 mètres Dos	Dames		
100 mètres Dos	Messieurs		
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Proposition de programme du

Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs ET de la Coupe Nationale par Equipe

Samedi 19 mars 2022			
Matin (Rassemblement National des Jeunes Nageurs)		Après-Midi (Coupe Nationale par Equipe)	
Échauffement 45 minutes		Échauffement 45 minutes	
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Pause 15 minutes	
100 mètres Dos	Dames	200 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	200 mètres Nage Libre	Messieurs
100 mètres 4 Nages	Dames	50 mètres Dos	Dames
100 mètres 4 Nages	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
Mise en place du relais		Mise en place des relais	
Relais 4X50 Nage 4 Nages	Mixte	Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
Relais 4X50 Nage 4 Nages	Dames	Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
Relais 4X50 Nage 4 Nages	Messieurs		
Remise des récompenses			

Dimanche 20 mars 2022			
Matin (Rassemblement National des Jeunes Nageurs)		Après-Midi (Coupe Nationale par Equipe)	
Échauffement 45 minutes		Échauffement 45 minutes	
50 mètres Nage Libre	Dames	100 mètres Dos	Dames
50 mètres Nage Libre	Messieurs	100 mètres Dos	Messieurs
100 mètres Brasse	Dames	50 mètres Papillon	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		100 mètres Nage Libre	Dames
50 mètres Dos	Dames	100 mètres Nage Libre	Messieurs
50 mètres Dos	Messieurs	Pause 15 minutes	
100 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
Mise en place des relais		50 mètres Brasse	Dames
Relais 4X50 Nages Libre	Mixte	50 mètres Brasse	Messieurs
Relais 4X50 Nages Libre	Dames	Mise en place des relais	
Relais 4X50 Nages Libre	Messieurs	Relais 4X50 Nage 4 Nages	Dames
		Relais 4X50 Nage 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

NB : il s'agit bien de 2 compétitions différentes, avec 2 règlements différents (notamment type de nageurs et nageuses, et objectifs différents, catégories d'âge différentes), indépendantes l'une de l'autre au niveau des engagements, et des résultats ainsi que de leur diffusion). Seule l'idée de les rassembler dans le même espace-temps afin de dynamiser ces compétitions et de réduire les budgets de déplacements des clubs a motivé cette décision.

Règlement du championnat de France FSGT Eté
Samedi 4 juin 2022 et dimanche 5 juin 2022
à St-Victor - Allier (attente de la confirmation écrite)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités règlementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Ces éléments exceptionnels cette saison sont pris en fonction des conséquences de la crise sanitaire (période de référence et grilles de temps élargies)

Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins **4 compétitions départementales FSGT**, ou de niveau supérieur dans la période de référence du **16 septembre 2021 au 22 mai 2022**.

Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous, et avoir été réalisés entre **16 septembre 2021 et le 22 mai 2022**.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

mardi 24 mai 2022

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 4 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 7 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeyenest).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.

Tout nageur ou toute nageuse qualifiée pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé.

Cependant le nombre de 8 épreuves individuelles ne peut être dépassé.

Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.

Les Dames pourront prétendre à nager un 1500 m NL en série mixte, et les Messieurs pourront prétendre à nager un 800 m NL en série mixte, si elles se sont qualifiées ou ils se sont qualifiés par une performance entrant dans la grille des temps de ce championnat.

Règlement du championnat de France FSGT Eté

Samedi 4 juin 2022 et dimanche 5 juin 2022

Relais :

Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie.

Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.

Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participe hors classement).

Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à 4 compétitions départementales ou supérieures.

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt de champion de France est remis au premier de chaque épreuve individuelle, et à chacun des nageurs ou nageuses du premier relais dans chaque catégorie d'âge.

Dans chaque épreuve individuelle, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré(e) champion (ne) toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

Un seul maillot sera remis par nageuse et nageur sur l'ensemble de la compétition.

Programme :

Voir ci-dessous

Règlement du championnat de France FSGT Eté

Samedi 4 juin 2022 et dimanche 5 juin 2022

Nouveau Programme : rééquilibrage des 4 ½ journées, et ajustements des nages des finales

Samedi 4 juin 2022			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
100 mètres Brasse	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
50 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Brasse	Dames
50 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Brasse	Messieurs
Pause & Rem. récompenses : 30 mns		Pause & Rem. récompenses : 30 mns	
100 mètres Papillon	Dames	400 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Papillon	Messieurs	400 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Papillon	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Papillon	Messieurs
1500 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns	
1500 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X100 m 4 Nages	Dames
Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X100 m 4 Nages	Messieurs
Relais 4X100 4 Nages	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses du jour	

Dimanche 5 juin 2022			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
100 mètres Dos	Dames	50 mètres Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	Finale 100 m Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	Finale 100 m Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	400 mètres 4 nages	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	400 mètres 4 nages	Messieurs
Pause & Rem. récompenses : 30 mns		Pause & Rem. récompenses : 30 mns	
100 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 m Nage Libre	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	Finale 100 m Nage Libre	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X100 m Nage Libre	Dames
800 mètres Nage Libre	Dames	Relais 4X100 m Nage Libre	Messieurs
800 mètres Nage Libre	Messieurs		
Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns			
Relais 4X100 Nage Libre	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin des remises de récompenses	

Temps qualificatifs – Championnat national FSGT Eté

Samedi 4 juin et dimanche 5 juin 2022

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2004 et avant	2005/2006	2007/2008	2009	2010 et après
50 m Nage Libre	33.23	34.22	35.91	38.40	41.82
100 m Nage Libre	1:13.15	1:15.32	1:19.05	1:24.52	1:32.06
200 m Nage Libre	2:38.27	2:42.97	2:51.03	3:02.88	3:19.19
400 m Nage Libre	5:33.67	5:43.57	6:00.56	6:25.53	6:59.90
800 m Nage Libre	11:25.20	11:45.52	12:20.30	13:11.66	14:22.19
50 m Dos	40.02	41.21	43.26	46.26	50.40
100 m Dos	1:26.16	1:28.72	1:33.12	1:39.59	1:48.48
200 m Dos	3:03.01	3:13.20	3:22.78	3:36.86	3:56.24
50 m Brasse	43.53	44.82	47.04	50.31	54.80
100 m Brasse	1:35.89	1:38.74	1:43.62	1:50.81	2:00.69
200 m Brasse	3:27.84	3:34.00	3:44.57	4:00.12	4:21.51
50 m Papillon	40.70	41.91	43.99	47.05	51.26
100 m Papillon	1:29.54	1:32.21	1:36.78	1:43.51	1:52.77
200 m Papillon	3:13.81	3:19.58	3:29.49	3:44.05	4:04.08
200 m 4 Nages	3:06.67	3:12.22	3:21.44	3:35.44	3:54.70
400 m 4 Nages	6:41.97	6:53.91	7:14.40	7:44.53	8:25.98

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2003 et avant	2004/2005	2006/2007	2008	2009 et après
50 m Nage Libre	28.89	29.75	31.22	33.38	36.35
100 m Nage Libre	1:03.18	1:05.05	1:08.26	1:12.99	1:19.48
200 m Nage Libre	2:18.94	2:23.06	2:30.12	2:40.51	2:54.81
400 m Nage Libre	4:55.31	5:06.06	5:19.07	5:41.14	6:11.51
1500 m Nage Libre	19:35.27	20:10.08	21:09.83	22:37.67	24:38.51
50 m Dos	35.67	36.64	37.44	40.18	43.61
100 m Dos	1:14.60	1:16.81	1:20.62	1:26.21	1:33.90
200 m Dos	2:42.45	2:47.27	2:55.56	3:07.74	3:24.49
50 m Brasse	39.24	40.40	42.40	45.35	49.39
100 m Brasse	1:25.89	1:27.44	1:32.81	1:39.23	1:48.08
200 m Brasse	3:09.26	3:14.86	3:24.38	3:38.62	3:58.07
50 m Papillon	33.24	34.23	35.92	38.41	41.85
100 m Papillon	1:14.36	1:16.57	1:20.36	1:25.93	1:31.98
200 m Papillon	2:41.92	2:46.73	2:55.00	3:07.15	3:23.86
200 m 4 Nages	2:45.14	2:50.04	2:58.46	3:10.83	3:27.84
400 m 4 Nages	5:51.14	6:01.55	6:19.43	6:45.71	7:21.87